

CORSO di PALESTRA PILATES

Sistema di allenamento che mira a rafforzare il corpo, a modellarlo, a correggere la postura e a migliorare la fluidità e la precisione dei movimenti.
Unisce il lavoro fisico a quello mentale.

MARTEDI' dalle 19:00 alle 20:00

1° periodo: da 01.10.2024 a 28.01.2025 euro 113.60

2° periodo: da 04.02.2025 a 27.05.2025 euro 113.60

GIOVEDI' dalle 09:00 alle 10:00

1° periodo: da 03.10.2024 a 30.01.2025 euro 113.60

2° periodo: da 06.02.2025 a 29.05.2025 euro 106.50

...UN PO' DI INFORMAZIONI UTILI:

- ✓ Moduli iscrizione e privacy firmati (per i minori firma di entrambi i genitori).
Si possono scaricare dal sito.
- ✓ Quota iscrizione: euro 10,50.
- ✓ Costo badge: euro 3,50.
- ✓ Asciugacapelli: euro 0,20.
- ✓ Obbligo di cuffia e di ciabatte da piscina. E' vietato l'uso dei sovrascarpe.
- ✓ Per la frequenza ai corsi è obbligatorio (dai 6 anni in poi) il certificato medico NON AGONISTICO rilasciato da un medico sportivo e/o dal proprio medico di base.
- ✓ Le lezioni perse non possono essere recuperate.
- ✓ Lezioni sospese:
 - Venerdì 1 novembre 2024
 - da Lunedì 23 dicembre 2024 a Lunedì 6 gennaio 2025 compresi
 - da Giovedì 17 aprile a Martedì 22 aprile 2025 compresi
 - Venerdì 25 aprile 2025
 - Giovedì 1 maggio 2025

Per informazioni:

www.piscineitalcementi.org

info@piscineitalcementi.org

[Telefono: 035 251171](tel:035251171)